

Fira en klimatsmart jul

Julen närmar sig med stormsteg. En högtid när vi förbrukar mycket el. Det är också en tid när elen brukar vara dyr. Som vanlig elkonsument finns det flera saker man kan tänka på för att spara energi och minska sina koldioxidutsläpp. Här presenteras Telge Energis tips för en lägre elförbrukning i jul.

1. Byt ut din gamla julbelysning

Det har skett en stor teknikutveckling inom LED-belysning. De nya modellerna drar upp till 90 procent mindre el än de gamla. Försäkra dig om att du inte använder konventionella glödlampor i adventsstjärnor, ljusstakar, julgransbelysning och utomhusbelysning. Och det är lätt som en plätt, bara att byta lamporna, de funkar till de flesta ljusstakar.

Om du byter lampor på en enda ljusstake med 7 lampor under en månad sparar du både pengar och miljö:

	Kostnad (kronor)	Koldioxidutsläpp (kilo)	Kilowattimmar (antal)
Gamla glödlampor	18	18	14
LED	0,84	0,5	0,67

2. Tina maten i kylskåpet

Under julen är kylskåp och frys ofta välfyllda. Med lite framförhållning kan du tina julmaten i kylskåpet. På så vis återvinner du energin som gått åt vid infrysningen. Kylskåpet kommer reglera sin energiförbrukning med termostaten under tiningsprocessen. Se också över vilken temperatur kyl och frys har. Kylen ska vara + 5 grader och frysen -18 grader. Varje extra grad ökar din energiförbrukning med 5 procent.

Om du har två grader för låg kyl- och frystemperatur ser din ökade belastning ut på följande sätt på ett år:

	Kostnad (kronor)	Koldioxidutsläpp (kilo)	Kilowattimmar (antal)
-2 grader kyl & frys	37	20	30

Om Telge Energi

Telge Energi är en oberoende elleverantör, utan egen kraftproduktion, som ingår i koncernen Telge. Telge Energi säljer enbart förnyelsebar el från vind och vatten för att få bort den nordiska kolkraften. Bolaget säljer även pellets som tillverkas av svenska skogsråvaror. Bolaget har under sex år i rad fått toppplacering i SKI:s undersökning Sveriges mest nöjda elkunder. Telge Energi har drygt 170 000 kunder, omsätter ca 2 000 mkr och har 65 anställda. www.telgeenergi.se

3. Använd pyjamas och ett värmande täcke

Använd en bra pyjamas, ett värmande täcke eller en extra filt och stäng av värmen i sovrummet. Då sover du bättre, spar pengar och klimat. Det är viktigt att du stänger dörren till sovrummet så att ytan förblir något svalare än övriga delar i ditt hem.

3 grader lägre temperatur gör verkligen skillnad på ett sovrum på 12 kvadratmeter under en uppvärmningssäsong:

	Kostnad (kronor)	Koldioxidutsläpp (kilo)	Kilowattimmar (antal)
-3 grader	187	100	150

4. Sänk temperaturen innan gästerna kommer

Jul och advent är en social högtid när många samlas. Vi vet alla hur varmt det blir med mycket folk på en liten yta samtidigt som spis, ugn och brasa används för fullt. Sänk temperaturen några timmar innan gästerna kommer och dra inte upp den förrän gästerna gått hem. Då sparar du energi och får en trivsammare miljö att umgås i.

En eluppvärmd villa som stänger av värmen i 10 timmar gör följande besparing:

	Kostnad (kronor)	Koldioxidutsläpp (kilo)	Kilowattimmar (antal)
Utan elvärme i 10 timmar	37	20	30

5. Välj ren el

Idag kan man välja hur elen man köper produceras. Många svenskar köper omärkt el som alltid innehåller kolkraft utan att vara medvetna om det. En villaägare som i dag värmer sitt hus med omärkt el kan minska sina CO₂-utsläpp med 13 ton om året genom att köpa el från förnybara källor. Under 2011 gjorde ytterligare 100.000 hushåll ett aktivt val genom att välja ursprungsmärkt ren el.

I alla CO₂-beräkningar utgår vi från 670 gram koldioxid per ton omärkt el. I alla prisberäkningar utgår vi från att en kilowattimme kostar 1,25 kr.

För mer information kontakta:

Anna Albinsson, presskontakt Telge Energi

Telefon: 08-550 222 46

E-post: anna.albinsson@telge.se

Johan Öhnell, vd Telge Energi

Tel: 0708-51 58 50

E-post: johan.ohnell@telge.se

Om Telge Energi

Telge Energi är en oberoende elleverantör, utan egen kraftproduktion, som ingår i koncernen Telge. Telge Energi säljer enbart förnyelsebar el från vind och vatten för att få bort den nordiska kolkraften. Bolaget säljer även pellets som tillverkas av svenska skogsråvaror. Bolaget har under sex år i rad fått toppplacering i SKI:s undersökning Sveriges mest nöjda elkunder. Telge Energi har drygt 170 000 kunder, omsätter ca 2 000 mkr och har 65 anställda. www.telgeenergi.se